

7/2(土) 仁淀川町 池川保育園での「歯とからだの健康教育」 活動実施報告



↑ 和食先生(歯科)作!
「歯とからだの健康教育」ポスター

仁淀川町 池川保育園の協力を得て
園児さんと保護者の皆さんを対象に
口からはじまる「健康」をテーマに実施致しました。

内 容

短大生による

- ・ 歯みがきに関する人形劇・歯みがき教室
- ・ 子どもの身体測定(こどものメタボリックシンドロームについて)
- ・ 歯に良いおやつの試食会

参加者数

池 川 保 育 園	園児(小学生含)28名、保護者 23名
	保育園 10名、町保健師 2名
高知学園短大	生活科学学科 学生 10名 教員 2名
	医療検査専攻 11名 3名
	歯科衛生専攻 9名 3名
	看護学科 1名
	補佐員 1名

■ セレモニー(吾妻先生挨拶)



今回も全員で103名の参加でした。
ご参加くださったみなさん、ありがとう
ございました!



■ 手遊び・歯みがきに関する人形劇(医療衛生学科 歯科衛生専攻)



アンパンマンの手遊び歌は、どこでも人気です♪



うは～をみがきましょ～ まえは～おくば～
シュシュシュシュシュシュシュ はーいきん～バイバイ～



■ 歯みがき教室（医療衛生学科 歯科衛生専攻）



はぶらしさんのおなかに おとうさんゆびをにおいて…

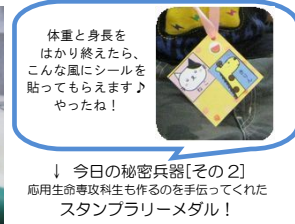
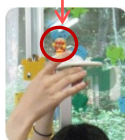


おくちあ〜〜ん わ！上手！

■ 子どもの身体検査(子どものメタボリックシンドローム予防)について(医療衛生学科 医療検査専攻)



↑ 今日の秘密兵器[その1]
みんなだいすき、アンパンマン仲間！
身長計の上にはアンパンマンがいました♪



学生が保護者のみなさんにお話をさせていただいています



かんたんな問診の後、身長・体重をはからせていただいています



じょうずにできたね！

■ 手洗いについて(医療衛生学科 医療検査専攻)



こうやってあらうがやって へえ〜！



じゅんばん じゅんばん

■歯やかからだによいおやつについて（生活科学学科）



参加者全員分のおやつ準備中・・・これは前日夕方の様子です。夜遅くまで残って作ってくれました。本当にありがとうございます！



当日、保育園の近くの保健センターでゼリーを大量調理！その後、ランチボックスにおやつを詰め、保育園へ運びました。



幼児期のおやつ摂り方や量などについて
学生が保護者のみなさんにお話しさせてもらっています



みんなワクワクのおやつタイム♪
おやつがランチボックスに入っていたので、さらにワクワク感が増していました！

当日のおやつメニュー

じゃこ
アーモンド

フルーツイン
ゼリー

チーズ
スティック

アップル
スコーン



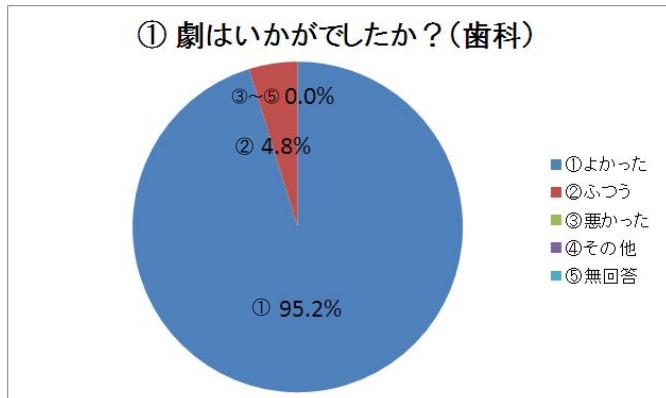
7/2(土) 仁淀川町 池川保育園での「歯とからだの健康教育」 アンケート結果報告

集計数

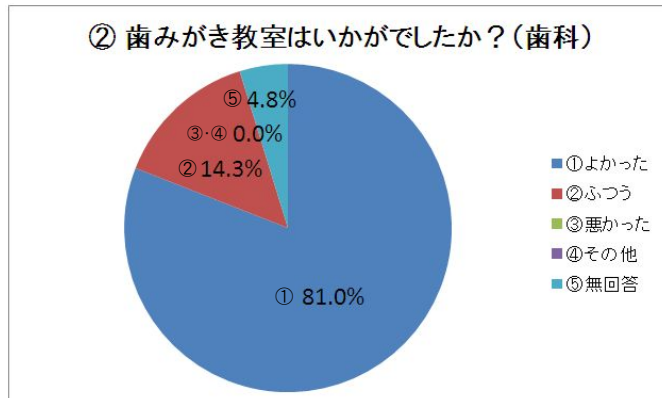
池川保育園 保護者、町保健師 計 21 名

1. 活動内容の満足度について

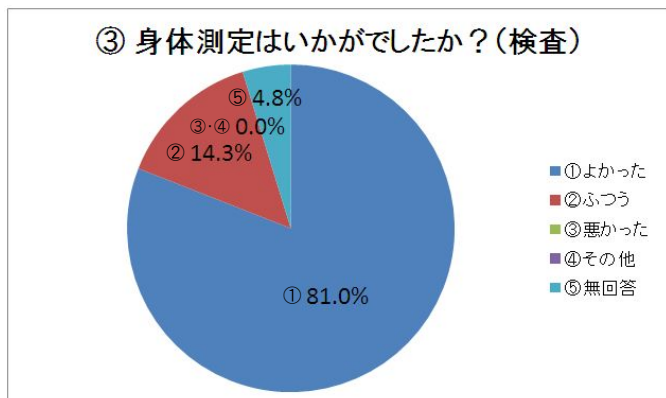
① 劇について（歯科衛生専攻）



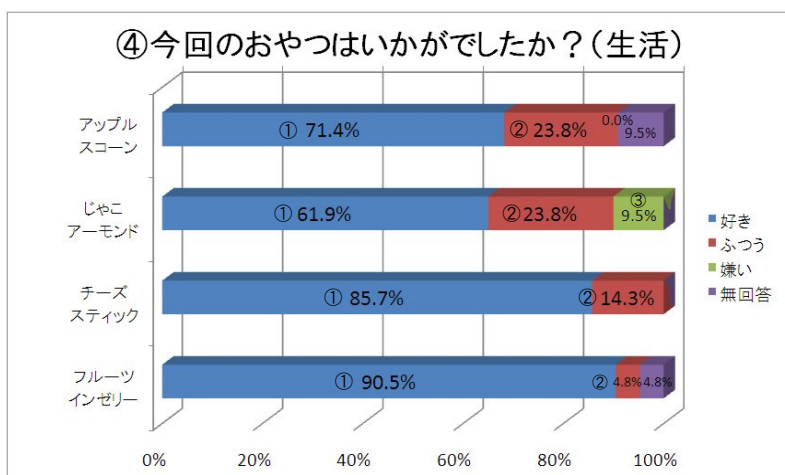
② 歯みがき教室について（歯科衛生専攻）



③ 身体測定について（医療検査専攻）



④ おやつについて（生活科学学科）



[アップルスコーン]

- ・甘すぎず、おいしかったです。
- ・程よい甘さで体にもよさそう。
- ・甘すぎなくて良いと思いました。

[じゃこアーモンド]

- ・おつまみに良い。
- ・あんまり魚が好きじゃない子には良いかも！
- ・よくかんで食べれるのでいい。
- ・少し味が濃かった。

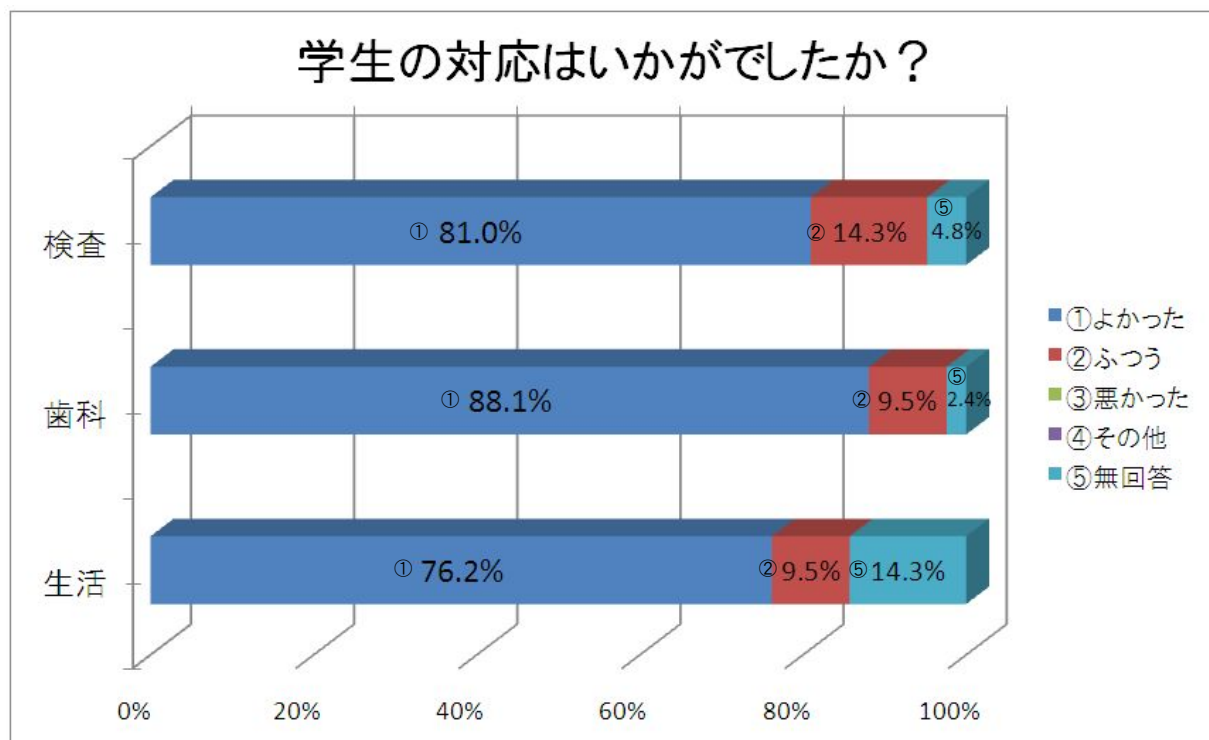
[チーズスティック]

- ・カリカリして好き。
- ・食べやすかった。
- ・チーズの味がきいていてよかった。

[フルーツインゼリー]

- ・暑かったので、特にゼリーがよかったです。
- ・すごくおいしかったです！
- ・食べやすかったです。

2. 学生の対応の満足度について



3. 感想・意見

- ・一生懸命やっていただき、子ども達もよく話をきいていたと思います。親も楽しく参加できました。
- ・うちの子は今年で最後(卒園)になり、昨年から2回目の参加になりました。とても楽しく子どもも喜んでいました。またお願いします。
- ・学生さんがたくさんいらっしゃっていて、あまり何もしていない(というかできない)方がいたので、もっと子どもの中に入って色々してもらっても(親は見ているので)良いかなと思いました。
- ・ホールでお話や劇してくれた時の声が小さくて聞きにくかったのが残念でした。でも全体的によかったです。ありがとうございます。
- ・盛り沢山の内容で楽しい時間がすごせました。準備がていねいで、いろいろと知ることできてよかったです。子どもは「一番楽しかったのはおやつ！」と言っていました。たくさんのおやつをもくもくと食べ(ほぼ完食)堪能していました。ありがとうございます。
- ・歯みがきは、まだ自分ではあまりできないので、仕上げをしっかりとあげられるようにがんばります。
- ・アレルギーの子のお菓子レシピを教えてほしかった。川の近くで声が聞こえにくかったです。
- ・来年は子どもを参加させたいです。またやってください。
- ・やさしいお兄さん、お姉さんにお話してもらって子どもも喜んでいました。おやつもおいしかったです。ありがとうございました。
- ・今日はどうもありがとうございました。おやつもたくさん頂き、おいしかったです。歯の大切さや食事の大切さを、改めて振り返ることができてよかったです。ありがとうございました。
- ・いい勉強になりました。子どもと一緒に頑張ります。
- ・最初のあいさつが保護者のところまで聞こえにくかった。全体的に内容盛りだくさんで、学生さんらしい工夫があって良かったと思います♡
- ・声が少し小さかったので、どの状況でも声が出せるようにしておくとういと思いました。