

6/18(土) 仁淀川町 長者保育所での「歯とからだの健康教育」活動実施報告

平成21年度 文部科学省 大学教育・学生支援推進事業(テーマA) 大学教育推進プログラム選定 子ども期の健康を支える職業人養成教育

歯とからだの
健康教育

高知学園短期大学

平成23年6月18日(土)
時間 9:30~11:30
場所 長者保育所

短大生による
歯みがき教室
歯に良いおやつを試食会
こどもの身体測定
(こどものメタボリックシンドロームについての話)
むし歯のリスク検査 などを行います!

教室に開いてのお問い合わせは・・・
高知学園短期大学 口腔保健研究室
088(840)1121(内線022) 新長まで 共催: 仁淀川町

↑ 和食先生(歯科)作!
「歯とからだの健康教育」ポスター

仁淀川町 長者保育所の協力を得て
園児さんと保護者の皆さんを対象に
口からはじまる「健康」をテーマに実施致しました。

内 容

短大生による

- ・ 歯みがき教室
- ・ むし歯のリスク検査
- ・ 子どもの身体測定
- ・ 歯に良いおやつの試食会

参加者数

長 者 保 育 所	園児(小学生含)26 名、保護者 17 名 保育士 8 名、町保健師 2 名
高知学園短大	生活科学学科 学生 16 名 教員 2 名 医療検査専攻 15 名 2 名 歯科衛生専攻 10 名 4 名 補佐員 1 名

■ セレモニー (邑岡先生挨拶)



ドキドキ・・・

なんと 全員で103名の参加でした。
ご参加くださったみなさん、ありがとう
ございました!



■ RD テスト (むし歯のリスク検査) (医療衛生学科 医療検査専攻)



RDテスト(むし歯のリスク検査)について
学生が保護者のみなさんにお話しさせてもらっています



子どもさんの唾液を採って、ディスクに落とし
お母さんの腕に貼って培養します

■ 子どもの身体検査(子どものメタボリックシンドローム予防)について(医療衛生学科 医療検査専攻)



いまから体重量よ～



体重バッチリ！



身長も上手に測れたね



子どものメタボリックシンドロームについて
学生が保護者のみなさんにお話しさせてもらっています

■ 歯みがきに関するペープサート・歯みがき教室（医療衛生学科 医療検査専攻）



みんな、今から劇をはじめるよ～



大人の歯の生え始めはね・・・



おっ上手にみがけているね～！



お母さん、仕上げみがき上手ですね！

■ 歯やかからだによいおやつについて（生活科学学科）



本日の参加者全員分（なんと 102 名分！）のおやつ準備中です！



幼児期のおやつのかかり方や量などについて
学生が保護者のみなさんにお話しさせてもらっています

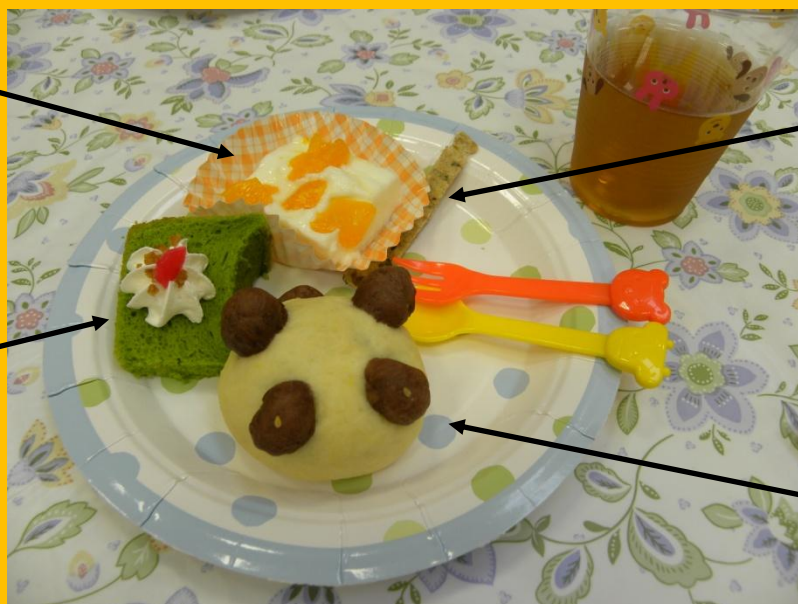


みんなワクワクのおやつタイム♪
かわいいおやつが大好評でした！

当日のおやつメニュー

みかん
ヨーグルトかん

ほうれん草の
シフォンケーキ
クランチ添え



青菜のカリカリ
スティック

小さな
あんパンダ

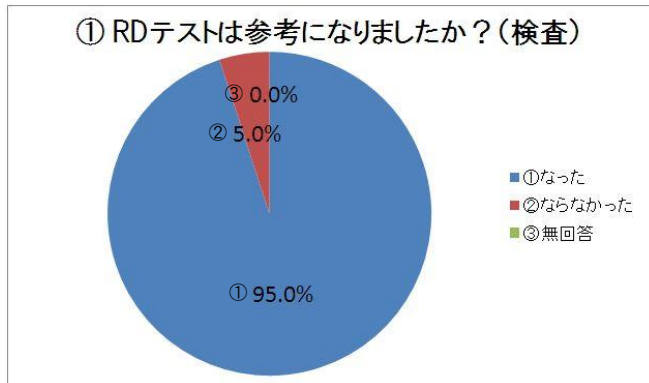
6/18(土) 仁淀川町 長者保育所での「歯とからだの健康教育」 アンケート結果報告

集計数

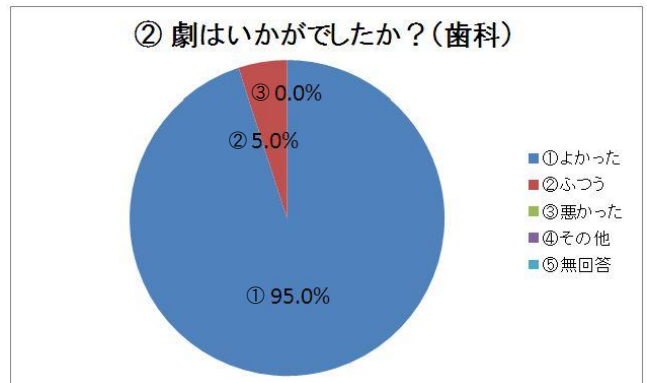
長者保育所 保護者、保育士、町保健師 計 20 名

1. 活動内容の満足度について

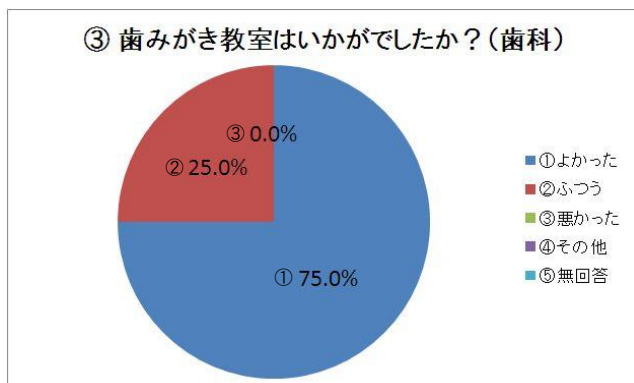
① RDテストについて（医療検査専攻）



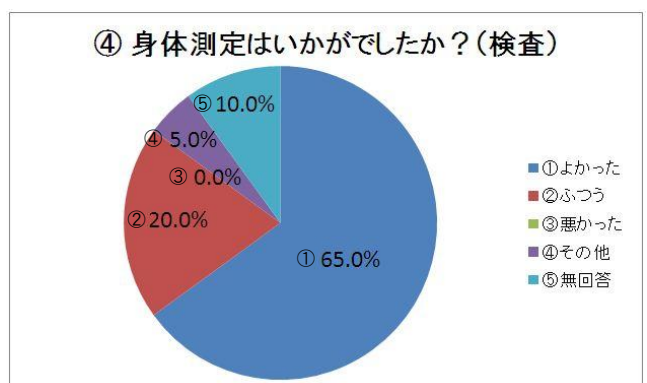
② 劇について（歯科衛生専攻）



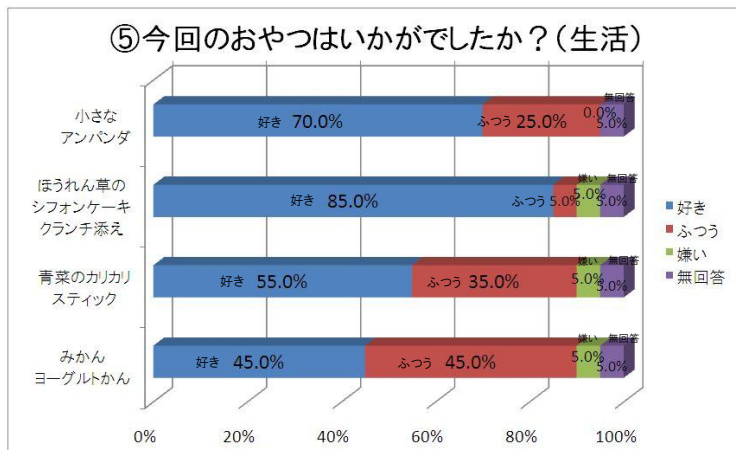
③ 歯みがき教室について（歯科衛生専攻）



④ 身体測定について（医療検査専攻）



⑤ おやつについて（生活科学学科）



[小さなアンパンダ]

- ・見た目もかわいい。
- ・形がかわいい。
- ・もちもち感がよかった。パンダがかわいかった。
- ・パンダの顔になっててかわいかった。
- ・餡子が苦手な子ども、外のココアの部分は喜んで食べていた。
- ・甘すぎず食べやすい
- ・子どもが好きな味だった。和菓子は体に良いので良いと思う。

[ほうれん草のシフォンケーキ]

- ・ほうれん草に気付かず子どもが食べれた。
- ・ほうれん草の青臭さがなく食べやすかった。子どもにも食べやすいと思う。
- ・ほうれん草とは思わなくおいしかった。
- ・野菜を使っているところがとても良い。おいしかった。
- ・やわらかくてほうれん草味も感じなかったのが良かった。

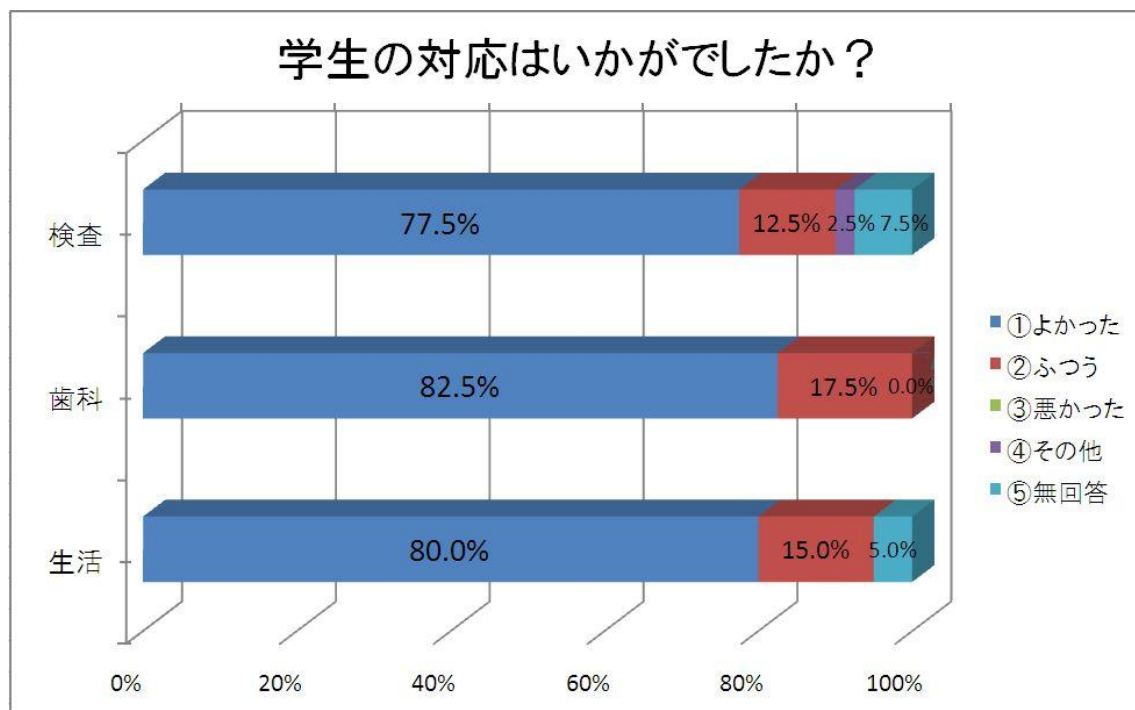
[みかんヨーグルトかん]

- ・少しヨーグルトがきついような…牛乳だけでもおいしか感じがします。
- ・ヨーグルトが濃くてよかった。
- ・あっさりしてとてもおいしかったです。
- ・これからの季節にぴったりですね！
- ・甘さひかえめで大人は好きだと思う。ヨーグルトがさわやか！

[青菜のカリカリストイック]

- ・ゴマの風味があり、かみごたえもあるので、かむ習慣がついて良いなと思いました。
- ・歯ごたえのあるものを1品入れてくれたのでよかった。
- ・子どもには少し食べにくそうでしたが、食感と味がよかった。
- ・歯ごたえがあって良かった。
- ・もう少しカリカリ感があつた方がいいと思います。
- ・子どもの1人は好んで食べました。よくかんで食べる点が良い。
- ・ほうれん草にびっくり！！おいしかったです。

2. 学生の対応の満足度について



3. 感想・意見

- ・歯みがき嫌いの子もなので劇やみがき方など楽しく見せてもらい、いい刺激になったと思います。ありがとうございました。
- ・今日は楽しく指導していただきありがとうございました。
- ・歯みがきの仕方を習ったので、息子も楽しく歯みがきが出来ると思います。
不慣れたと思いますが、子どもたちに劇や指導をしていただきありがとうございました。正しいブラッシングや歯の染色などをもう少し細かくしていただけたらよかったと思います。
- ・試食の時、学生さんが一緒に座ってくれて、子どもとお話してくれました。とても楽しそうでした。親も楽しい時間を過ごさせてもらいました。RD テストも初めてでしたので勉強になりました。ありがとうございました。
- ・今日はありがとうございました。色々な取り組み、大変でしたね。おやつも美味しかったです。お疲れさまでした。
- ・緊張していたと思いますが、全体的に声が小さいです。手遊びをする時、笑顔があればいいですね。座り方に気になる学生さんもいました。
- ・全体的に声が小さい。子どもはどうしてもうるさくしてしまうので、説明はもっと大きな声でした方が良いと思います。
- ・またこういう機会を作ってやってほしいです。凄く勉強になりました。